

Psychiatrické minimum při práci s klienty III. (se zaměřením na duševní poruchy z okruhu poruch příjmu potravy, poruch spánku a poruch v oblasti sexuality)

Akreditace Ministerstva vnitra České republiky
Akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí

Parametry kurzu

Místo NBC Office, 28. října 61, 702 00 Ostrava

Lektoři MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D.
PaedDr. Mgr. Věra Facová

Termín 15. října 2020, 9.00 - 15.00

Cena 1 990 Kč (Pro úředníky ÚSC osvobozeno od DPH, pro ostatní plus DPH 21 %)

Školení na téma psychiatrického minima je koncipováno jako návazné, ideálně s postupným rozšiřováním témat tak, aby byla pokryta celé šíře duševních poruch, se kterými se v praxi setkáváme.

Při práci s druhými lidmi (v profesi úředníků, sociálních pracovníků, policistů, hasičů, pedagogů, psychologů apod.) se běžně setkáváme s různými typy klientů. Část z nich jsou přitom bezpochyby lidé s duševními poruchami. Jednání s nimi je v mnoha ohledech specifické a klade zvýšené nároky na znalosti a dovednosti profesionála v pomáhající profesi. Školení o základních aspektech duševních nemocí vycházející z poznatků soudobé psychopatologie a psychologie by mělo být nedílnou součástí vzdělání všech pracovníků pomáhajících profesí. V mnoha případech může být adekvátní přístup profesionála – ne-lékaře začátkem diagnostického a léčebného procesu, který je v mnoha případech na místě. V jiných případech zvládne profesionál díky znalostem problematiky i jednání s psychicky nemocným člověkem zcela adekvátně možnostem a limitům stavu. Pracovník pomáhajících profesí by také měl mít elementární znalosti o akutních stavech, které vyžadují rychlý léčebný zásah – podmínkou jejich rozlišení jsou opět základní znalosti průběhu a symptomatologie duševních poruch.

Třetí část daného návazného školení je zaměřena na problematiku duševních poruch z okruhu poruch příjmu potravy, poruch spánku a poruch v oblasti sexuality.

Cílem tohoto kurzu, který je koncipován jako navazující, je seznámit se základními projevy a prognózou duševních poruch z okruhu poruch příjmu potravy, poruch spánku a poruch v oblasti sexuality. Příjem potravy, spánek a sexualita mají částečně genetický a pudový (tedy biologický) základ a jsou nedílnou součástí našeho života. Na rozdíl od jiných živých tvorů však u člověka prolínají i rovinou psychickou, sociální a parciálně i přesahovou. Zasahují tak významně do kvality lidského bytí a fungování. Jejich poruchy mnohdy bývají významné a v mnoha případech velmi časté (např. problematika poruch spánku nebo poruch v sexuální oblasti se týká doslova milionů lidí).

Účastníci vzdělávací akce by se po jeho absolvování měli orientovat v symptomech, závažnosti a typech poruch příjmu potravy (zejména mentální anorexie, mentální bulimie, ale i ortorexie, bigorexie, drunkorexie a dalších), poruch spánku (například insomnie a parasomnie) a poruch v oblasti sexuality – jak běžně se vyskytujících charakteru sexuálních dysfunkcí (jako např. snížení sexuální touhy, poruch erekce, narušení orgasmu apod.), tak vzácnějších poruch charakteru sexuálních parafilií (jako je např. pedofilie, sado-masochismus apod.).

Absolventi školení získají základní poznatky a orientaci v problematice pro práci s klienty s danými typy duševních onemocnění. Naučí se rozlišovat hlavní znaky vybraných poruch a odhadovat možná rizika včetně funkčních a nefunkčních forem řešení. Budou zodpovězeny dotazy a nejasnosti týkající se dané problematiky. Kurz je koncipován tak, aby byla složitá problematika předána srozumitelnou a názornou formou. Oba lektori mají zkušenost s problematikou duševních poruch z vlastní praxe i s vedením kurzů na toto téma u ne-lékařských profesí – tedy pracovníků úřadů, policie, sociální oblasti, psychologie, školství apod.

Obsah kurzu

• BLOK 1) UVEDENÍ DO TÉMATU (1/8 časové dotace)

- objasnění významu znalostí duševních poruch pro pracovníky pomáhajících profesí
- závažnost a frekvence poruch příjmu potravy, poruch spánku a poruch v oblasti sexuality
- vymezení rolí a kompetencí v řešení vybrané skupiny duševních onemocnění – kompetence lékaře, psychologa, sociálního pracovníka, rodinného příslušníka, blízké osoby apod.

• BLOK 2) DUŠEVNÍ PORUCHY Z OKRUHU PORUCH PŘÍJMU POTRAVY (1/4 časové dotace)

- návaznost poruch příjmu potravy v oblasti psychické, tělesné a vztahové, základní vymezení poruch příjmu potravy a možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi, závažnost problematiky
- mentální anorexie – vývoj a prognóza, základní znaky, rizika a možnosti řešení
- mentální bulimie – znaky a rizika, vývoj a prognóza, formy řešení
- ortorexie, bigorexie, drunkorexie, přejídání, zvracení a další kategorie související s příjmem potravy

• BLOK 3) PORUCHY SPÁNKU (1/4 časové dotace)

- základní vymezení potřeb a poruch spánku, fáze spánku, sny a snění
- narušení kvality a kvantity spánku a hlavní dopady poruch spánku v oblasti psychické, tělesné a vztahové, základní aspekty léčby a prevence poruch spánku

- neorganické poruchy spánku typu dyssomnií (insomnie, hypersomnie apod.)
- záchvatovité poruchy spánku typu narkolepsie
- neorganické poruchy spánku typu parasomnií (noční můry, noční děsy, somnambulismus)

•BLOK 4) NEJČASTĚJŠÍ PORUCH V OBLASTI SEXUALITY (1/4 časové dotace)

- základní vymezení biologického, psychického, vztahového a přesahového významu sexuality
- poruchy v oblasti sexuality charakteru sexuálních dysfunkcí (formy, příznaky, možnosti řešení)
- poruchy sexuální preference (parafie) a další typy poruch v oblasti sexuality (např. porucha pohlavní identity aj.), sexuální deviace versus sexuální delikvence,

• BLOK 5) ZÁVĚR, OTÁZKY A DISKUSE (1/8 časové dotace)

- konkrétní kazuistické případy (mohou být reflektovány i v rámci bloku 2-4)
- reakce na dotazy, diskuse k tématu
- uzavření tématu

Lektoři kurzu

PaDr. Mgr. Věra Facová

psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka a lektorka s dlouholetou praxí, spoluautorka několika publikací, spolupracuje s UP v Olomouci a věnuje se práci pro příspěvkové a neziskové organizace, úřady, městskou policii, práci s lidmi v krizi apod. Má zkušenost s manažerskou pozicí, včetně vedení a organizace řady projektů.

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D.

lékař s praxí psychiatra a neurologa, psycholog, psychoterapeut, supervizor, lektor, autor několika publikací, činný v rámci UP v Olomouci. Má zkušenost s manažerskou pozicí (pracoval mimo jiné jako ředitel krajské pedagogicko-psychologické poradny). Spolupracuje s Dr. Facovou v dvojici lektorů/supervizorů/psychoterapeutů.