

## Psychiatrické minimum při práci s klienty I. se zaměřením na duševní poruchy z okruhu depresí, neuróz a psychických poruch dětského věku

**Akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí**

### Parametry kurzu

<b>Místo</b>	Online školení (odkaz bude zaslán na e-mail uvedený v přihlášce)	<b>Lektoři</b>	MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. PaedDr. Mgr. Věra Facová
<b>Cena</b>	1.590,- Kč (pro úředníky ÚSC a zaměstnance v sociálních službách osvobozeno od DPH, ostatní cena s 21% DPH: 1.924,- Kč)	<b>Termín</b>	15. ledna 2021, 9.00 - 15.00

Při práci s druhými lidmi (v profesi úředníků, sociálních pracovníků, policistů, hasičů, pedagogů, psychologů apod.) se běžně setkáváme s různými typy klientů, část z nich jsou přitom bezpochyby lidé s duševními poruchami. Jednání s nimi je v mnoha ohledech specifické a klade zvýšené nároky na znalosti a dovednosti profesionála v pomáhající profesi. **Školení o základních aspektech duševních nemocí vycházející z poznatků soudobé psychopatologie a psychologie** by mělo být nedílnou součástí vzdělání všech pracovníků pomáhajících profesí. V mnoha případech může být adekvátní přístup profesionála – ne-lékaře začátkem diagnostického a léčebného procesu, který je v mnoha případech na místě. V jiných případech zvládne profesionál díky znalostem problematiky i jednání s psychicky nemocným člověkem zcela adekvátně možnostem a limitům stavu. **Pracovník pomáhajících profesí by také měl mít elementární znalosti o akutních stavech, které vyžadují rychlý léčebný zásah** – podmínkou jejich rozlišení jsou opět základní znalosti průběhu a symptomatologie duševních poruch.

Školení na téma psychiatrického minima je koncipováno jako návazné, ideálně s postupným rozšiřováním témat tak, aby byla pokryta celé šíře duševních poruch, se kterými se v praxi setkáváme. První část je zaměřena na **problematiku duševních poruch z okruhu depresí, neuróz a psychických poruch dětského věku**.

### Cíle kurzu

Cílem tohoto kurzu, který je koncipován jako navazující, je **seznámit se základními projevy a prognózou duševních poruch z okruhu depresí, neuróz a psychických poruch dětského věku**. Účastníci by se po jeho absolvování měli orientovat v **symptomech, závažnosti a typech**

depresivního onemocnění (včetně rizika sebevražedného jednání).

Dále budou seznámeni s **nejčastějšími neurotickými stavy** (včetně například problematiky úzkosti, patologických strachů, obsedantně-kompulzivní poruchy a dalších) a **duševními poruchami dětského věku** (zejména problematikou poruch autistického spektra, poruch pozornosti s hyperaktivitou a poruch chování).

Účastníci získají **základní poznatky a dovednosti pro práci s klienty s danými typy duševních onemocnění**. Naučí se **rozlišovat hlavní znaky vybraných poruch a odhadovat možná rizika**. Budou zodpovězeny dotazy a nejasnosti týkající se dané problematiky. Kurz je koncipován tak, aby byla složitá problematika předána srozumitelnou a názornou formou. Oba lektoři mají zkušenost s problematikou duševních poruch z vlastní praxe i s vedením kurzů na toto téma u ne-lékařských profesí – tedy pracovníků úřadů, policie, sociální oblasti, psychologie, školství apod.

## Obsah kurzu

- BLOK 1) UVEDENÍ DO TÉMATU (1/8 časové dotace)
  - o objasnění významu znalostí duševních poruch pro pracovníky pomáhajících profesí
  - o seznámení se systémem psychiatrické péče u nás, systémem podpory dětí a dospělých s psychickými poruchami
  - o hlavní úskalí jednání s duševně nemocným člověkem, problematika akutních psychopatologických stavů a nutnosti rychlé adekvátní reakce
- BLOK 2) DUŠEVNÍ PORUCHY Z OKRUHU DEPRESÍ (1/4 časové dotace)
  - o základní vymezení poruch nálad
  - o hlavní znaky deprese v oblasti psychické, tělesné a vztahové a možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi
  - o typy deprese a její vývoj a prognóza, základní rizika depresivního onemocnění včetně sebevražedného jednání
  - o základní aspekty léčby a prevence depresí, vhodné a nevhodné léčebné strategie v přehledu
  - o hlavní zásady komunikace a jednání s člověkem potýkajícím se s depresí
- BLOK 3) DUŠEVNÍ PORUCHY NEURÓZ (1/4 časové dotace)
  - o základní vymezení duševních onemocnění z okruhu neuróz
  - o hlavní znaky neuróz v oblasti psychické, tělesné a vztahové a možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi, základní rysy anxiety a fobií
  - o typy, vývoj a prognóza onemocnění neurotického spektra (jako je generalizovaná úzkostná porucha, panická porucha, obsedantně-kompulzivní porucha, fobické poruchy apod.)
  - o základní aspekty léčby a prevence neuróz, vhodné a nevhodné léčebné strategie v přehledu, rizika eskalace stavu
  - o hlavní zásady komunikace a jednání s člověkem potýkajícím se s neurotickými poruchami, úzkostí a strachem

depresivního onemocnění (včetně rizika sebevražedného jednání)

## BLOK 4) NEJČASTĚJŠÍ PSYCHICKÉ PORUCHY DĚTSKÉHO VĚKU (1/4 časové dotace)

o základní vymezení nejčastějších duševních poruch dětského věku

Dále budou seznámeny s nejčastějšími neurotickými stavy (včetně například problematiky úzkosti, patologických strachů, obsedantně-kompulzivní poruchy a dalších) a duševními poruchami dětského věku (zejména problematikou poruch autistického spektra, poruch pozornosti s hyperaktivitou a poruch chování)

o typy, vývoj a prognóza poruch autistického spektra, poruch pozornosti a poruch chování v dětském věku

Účastníci získají základní poznatky a dovednosti pro práci s klienty s danými stavy duševních onemocnění. Naučí se rozlišovat hlavní znaky vybraných poruch a odhadovat možná rizika. Budou zodpovězeny dotazy a nejasnosti týkající se dané problematiky. Kurz je koncipován tak, aby byla složitá

problematika předána srozumitelnou a názornou formou. Oba lektori mají zkušenost s problematikou duševních poruch z vlastní praxe i s vedením kurzu na toto téma u ne-lékařských profesí – tedy pracovníků úřadů, policie, sociální oblasti, psychologie, školství apod.

## BLOK 5) ZÁVĚR, OTÁZKY A DISKUSE (1/8 časové dotace)

## Obsah kurzu

o uzavření tématu, reakce na dotazy, diskuse k tématu

### BLOK 1) UVEDENÍ DO TÉMATU (1/8 časové dotace)

o objasnění významu znalostí duševních poruch pro pracovníky pomáhajících profesí

o seznámení se systémem psychiatrické péče u nás, systém podpory dětí a dospělých s psychickými poruchami

o hlavní úskalí jednání s duševně nemocným člověkem, problematika akutních psychologických stavů a nutnosti rychlé adekvátní reakce

### BLOK 2) DUŠEVNÍ PORUCHY Z OKRUHU DEPRESÍ (1/4 časové dotace)

o základní vymezení duševních poruch z okruhu depresí

o hlavní znaky deprese v oblasti psychické, tělesné a vztahové a možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi

o typy deprese a její vývoj a prognóza, základní rizika depresivního onemocnění

o základní aspekty léčby a prevence deprese, vhodné a nevhodné léčebné strategie v přehledu

o hlavní zásady komunikace a jednání s člověkem potýkajícím se s depresí

### BLOK 3) DUŠEVNÍ PORUCHY NEURÓZ (1/4 časové dotace)

o základní vymezení duševních onemocnění z okruhu neuróz

o hlavní znaky neuróz v oblasti psychické, tělesné a vztahové a možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi, základní rysy anxiety a fobií

o typy, vývoj a prognóza onemocnění neurotického spektra (jako je generalizovaná úzkostná porucha, panická porucha, obsedantně-kompulzivní porucha, fobické poruchy apod.)

o základní aspekty léčby a prevence neuróz, vhodné a nevhodné léčebné strategie v přehledu, rizika eskalace stavu

o hlavní zásady komunikace a jednání s člověkem potýkajícím se s neurotickými poruchami, úzkostí a strachem